

Infoblatt Spielgruppe Zauberwald

Mitnehmen:

Ein bequemer Rucksack (mind. 10 Lt., idealerweise mit Brustgurt) mit:

- gefüllter Trinkflasche (Wasser/Tee)
- nassem Lappen im Plastiksäckli/Böxli
- leerem Behälter mit Essbesteck (für das Mittagessen)
- Ersatzkleidung
- Taschentücher
- wenn nötig Windel
- wenn nötig Nuggi/Stofftier o.ä.



Kleidung:

Das Kind sollte dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenhut/Mütze und gute, geschlossene Schuhe tragen.

Im Sommer sind lange Hosen und Langarm-Shirt (evt. mit Jäckchen) zu empfehlen. Der Zwiebellook ist sehr praktisch, damit je nach Temperaturschwankungen eine Lage aus- oder angezogen werden kann.

Mücken:

Bei feuchtem Wetter gibt es viele Mücken im Wald. Die Kinder tragen deshalb (und auch wegen den Zecken) nebst langen Hosen auch lange Ärmel. Ein mildes Mittel gegen Mücken kann auf die Kleider gesprayt und evt. auch im Gesicht eingestrichen werden.

Zeckenprävention:

Steckt die Hosen in die Socken und nutzt einen Zeckenspray (alternativ Lavendel- oder Kokosöl). Sucht die Kinder nach jedem Aufenthalt im Wald am ganzen Körper gründlich nach Zecken ab. Ein ausführliches Zeckenmerkblatt findet ihr auf unserer Homepage.

Essen:

Das Essen bringen wir mit. Es gibt ein gesundes, ausgewogenes Znüni mit Früchten, Darvida etc. und ein vollwertiges - wenn möglich auf dem Feuer gekochtes - Mittagessen in der langen Waldspielgruppe.

Kommunikation

Zur einfachen Kommunikation erstellen wir eine WhatsApp-Gruppe. Abmeldungen bitte dort schreiben, dann sind immer alle auf demselben Stand.

Die Leiterinnen haben immer ein Handy dabei und sind unter den folgenden Nummern erreichbar:

Christine Stutz Steindel: 079/ 603 86 87
 Bettina Künzler: 078/ 755 63 03
 Sandra Rocchetti: 076/ 320 20 45