



Merkblatt Wald für die kältere Jahreszeit

Kleidung:

- Zwiebel-Look (viele Schichten übereinander)
- dicke Socken oder Strumpfhosen für warme Füße
- imprägnierte Wanderschuhe oder bereits wasserdichte Winterstiefel (wir gehen immer durch die nasse Wiese)
- wasserdichte Handschuhe, evt. Fingerhandschuhe drunter
- Pulswärmer
- gefütterte Regenhosen oder Skihosen (auch ohne Schnee wärmen diese gut)
- Fleece-Jacke oder Pullover
- gefütterte Regenjacke oder Skijacke



In den Rucksack:

- warmer Tee statt Wasser in eine Isolierflasche
- Ersatzkleider für alle Schichten, auch Ersatzsocken!
- Ersatzhandschuhe
- Unterlage zum Sitzen (einige Kinder haben eine im Rucksack integriert).
Für alle Kinder, die keine haben, nehmen wir Alu-Sitzmatten mit, welche ihr behalten dürft.
- eventuell Handwärmer zum Knicken oder Schütteln

→ alles was nicht nass werden soll, in wasserdichte Säcke verpacken!



→ Isolierflasche zusätzlich in eine Wollsocke hält das Getränk länger warm!

