

## Infoblatt Spielgruppe Zauberwald

### Mitnehmen:

Ein bequemer Rucksack (idealerweise mit Brustgurt) mit:

- gefüllter Trinkflasche (Wasser/Tee)
- nassem Lappen im Plastiksäckli/Böxli
- leerem Znüniböxli mit Essbesteck
- Ersatzkleidung
- Taschentücher
- wenn nötig Windel
- wenn nötig Nuggi/Stofftier o.ä.

### Kleidung:

Ihr Kind sollte dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnenhut/Mütze und gute, geschlossene Schuhe tragen.

Im Sommer sind lange Hosen und Langarm-Shirt bzw. T-Shirt mit Jäckchen zu empfehlen. Der Zwiebellook ist sehr praktisch, damit je nach Temperaturschwankungen eine Lage aus- oder angezogen werden kann.

### Zeckenprävention:

Stecken Sie die Hosen in die Socken und nutzen Sie einen Zeckenspray. Suchen Sie Ihr Kind nach jedem Aufenthalt im Wald am ganzen Körper gründlich nach Zecken ab.

### Essen:

Das Essen bringen wir mit. Es gibt ein gesundes, ausgewogenes Znüni mit Früchten, Darvida etc. und ein vollwertiges Mittagessen. Wenn immer möglich kochen wir über dem offenen Feuer.

### Kommunikation:

Zur einfachen Kommunikation erstellen wir eine WhatsApp-Gruppe (wer dies nicht möchte, teilt uns dies bitte vorgängig mit). Die Leiterinnen haben immer ein Handy dabei und sind unter den folgenden Nummern erreichbar:

Martina: 079 / 718 52 40

Ruth: 078 / 827 01 27